



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI LANZO TORINESE

SOTTOSEZIONE VALGRANDE

ALLA RISCOPERTA DELLE ERBE SPONTANEE

CORSO SUL RICONOSCIMENTO DELLE PRINCIPALI
SPECIE COMMESTIBILI, AROMATICHE E OFFICINALI

A cura di: Aldo Chiariglione

Maggio 2010

La finalità del corso è quella di fornire le basi per riconoscere le nostre principali erbe commestibili, aromatiche, officinali e apprenderne gli impieghi più comuni.



Programma

Venerdì 7	Nozioni di botanica utili per il riconoscimento delle piante.
Domenica 9	Lezione pratica sul campo.
Venerdì 14	Le principali piante commestibili (I parte): riconoscimento e impiego.
Domenica 16	Lezione pratica sul campo.
Venerdì 21	Le principali piante commestibili (II parte): riconoscimento e impiego.
Venerdì 28	Le principali piante aromatiche, officinali e velenose.
Domenica 30	Lezione pratica sul campo.

Regolamento del Corso

La quota di iscrizione è di € 75,00 per tutti i Soci CAI iscritti per l'anno in corso, € 95,00 per i non soci. Sono ammessi al Corso, fino all'esaurimento dei posti, coloro che abbiano versato la quota d'iscrizione. Le lezioni teoriche sono svolte presso il Centro Studi EFP, Via Cibrario n. 23, Ciriè - TO, con inizio alle ore 21,00.

I luoghi e gli orari di svolgimento delle lezioni pratiche saranno comunicati durante le lezioni teoriche.

Al termine delle uscite sul campo saranno effettuate delle riunioni conviviali (*merende sinoire*) presso centri agrituristici nella zona dove si svolgono le escursioni: il loro costo è compreso nella quota di iscrizione.

Numero posti disponibili: 30 ca.

Informazioni e iscrizioni si ricevono presso le sedi del CAI:
CAI Valgrande, Cantoira (Osteria degli Amici, tel. 0123.585897) - CAI Lanzo (Via don Bosco 33, Giovedì, ore 21-23, tel. 0123.320117),
o rivolgendosi al Direttore del Corso: alchi @ icip.com – cell.333.8558858.