

**Venerdì 26 febbraio ore 21 presso la sede di Via Don Bosco 33
Lezione didattica sull'alimentazione per chi va in montagna**

a cura di mapi mano



***Come trarre e non sottrarre
energia dal cibo durante le gite e i trekking...
e poi sapere che lo stile di vita, intesi come alimentazione e
attività fisica, dei nostri nonni possono ridurre le più importanti
malattie di oggi,
cioè quelle cardiovascolari
e soprattutto il cancro***

