

PROGRAMMA RACCHETTE DA NEVE

Per le escursioni con racchette da neve e' necessaria la seguente attrezzatura: ARVA (obbligatorio), pala e sonda.

Possibilita' di noleggio

Mercoledì 6 Gennaio : Vallone dei Tornetti

Tradizionale escursione dell'Epifania per allenare gambe e palato con itinerario a sorpresa

Domenica 24 gennaio :

Lezione pratica sull'uso dell'ARVA consigliata a tutti coloro che intendono partecipare alle escursioni. Meta da definire in base all'innevamento.

Domenica 14 Febbraio: Lago di Monastero (mt. 1986)

Uno dei percorsi piu' panoramici delle Valli di Lanzo, nella prima parte lungo la dorsale della Valle del Tesso, per poi svoltare sul versante della bassa Val Grande.

Domenica 28 febbraio Monte Ciriunda (mt. 2244)

Nel vallone dei Tornetti si presenta come una arrotondata cima, da cui il nome, tra il Ciarm del Prete e le Marmottiere.

Domenica 14 marzo : Punta Sbaron (mt. 2223)

E' una delle cime che costituiscono la dorsale che conduce al Grifone. L'itinerario si snoda lungo il Truc Giulianera e il colle degli Astesiani, punto di comunicazione tra i Valloni della Portia e Colombardo.

Domenica 28 marzo : Colle Crosiasse (mt.1820)

Ampia spalla erbosa sulla cresta spartiacque con il Vallone di Crosiasse, tributario della Val d'Ala, ad est del monte Doubia.

Domenica 11 aprile : Pointe de la Pierre (mt. 2653)

Dalla cima panorami grandiosi sul gruppo del Gran Paradiso ed in particolare sul versante nord della Grivola.

Domenica 25 aprile : Rifugio Selleries (mt. 2023)

Situato all'Alpeggio Selleries, nel comine di Roure, è meta di partenza per numerosi escursioni nel parco Orsiera-Rocciavre

Altre escursioni con racchette saranno programmate in base all'innevamento

ESCURSIONISMO

Domenica 9 maggio: Monte Vaccarezza (mt. 2203)

Difficolta' : E

Dislivello : 1230 mt
Tempo di salita : ore 3.30
Partenza : Fraz. Leitisetto
Ritrovo : Viu' Pza Mercato h. 6.00
Vista da Torino ha la forma di un trapezio i cui vertici sono il Castel Balanger e la cima dell'Angiolino. Nelle giornate limpide si gode di un panorama vastissimo.
Referenti : Raffaella Giacomelli , Sergio Machetta

Domenica 23 maggio : Ferrata de Le Vigneaux

Difficolta': D
Dislivello: 350 mt di cui 250 mt di via ferrata
Tempo di salita: ore 2.30
Partenza: Villaggio di Les Vigneaux
Ritrovo: Viu' Pza Mercato h.6.00
Attrezzatura: casco, imbrago, set da ferrata
Ferrata con una piu' facile via, la Voie de Colombier e una decisamente atletica, la Balme, che supera un pronunciato strapiombo della grotta da cui deriva il nome.
Referenti: Franco Guglielmotto, Sergio Machetta

Domenica 6 giugno : traversata Rif.Vittorio Sella casolari Herbetet

Difficolta': E
Dislivello : 1000 mt
Tempo di salita : ore 3.30 tempo totale ore 7.00
Partenza : Valnontey
Ritrovo : Viu' Pza Mercato h. 5.30
Lanzo Albergo Sangrila' h. 5.45
La traversata rappresenta una delle escursioni piu' belle e interessanti, sia dal punto di vista naturalistico che paesaggistico, del parco Nazionale del Gran Paradiso.
Referenti : Gianluigi Fino, Franco Guglielmotto
In collaborazione con il CAI Lanzo

Domenica 20 giugno : Pic de la Grave (mt. 3669)

Difficolta': F +
Dislivello: 469 mt
Tempo di salita: ore 3.00
Partenza: La Grave colle de Ruillans
Ritrovo: Viu Pza Mercato h. 5.30
Attrezzatura: ramponi, picozza, imbrago cordini e moschettoni
Escursione lungo il ghiacciaio de la Girose con panorami grandiosi sulla vicina Meije e il gruppo degli Ecrins.
Referenti : Gianluigi Fino, Ezio Giacobino, Sergio Machetta

Domenica 4 luglio : M.te Rocciamelone (mt. 3538)

Difficolta': EE
Dislivello : 1700 mt
Tempo di salita : ore 6.00
Partenza : Lago di Malciaussia
Ritrovo : Viu' Pza Mercato h. 4.30

Rifugio Tazzetti h. 7.30

Appuntita e imponente piramide dominante la Valle di Viu' ritenuta nel passato "la più alta cima delle Alpi" dal panorama immenso.

Prenotazione personale al Rifugio Tazzetti

Referente : Ezio Giacobino

Domenica 18 luglio : Punta Weissmeis (mt. 4023)

Difficolta' : PD

Dislivello : 1050 mt

Tempo di salita : ore 4.00

Partenza : Stazione funivia Hohsaas da Saas Grund

Ritrovo : Viu' Pza Mercato h. 2.00

Attrezzatura: ramponi, picozza, imbrago, cordini e moschettoni

E' la montagna piu' alta e insieme la piu' bella delle Alpi Pennine di Nord Est dominante la valle di Saas.

L'uscita effettuata in giornata richiede ottimo allenamento alle alte quote.

Referente : Sergio Machetta

Domenica 1 agosto : Monte Orsiera (mt. 2886)

Difficolta' : EE

Dislivello : 900 mt

Tempo di salita : ore 3.00

Partenza : Rifugio Selleries

Ritrovo : Viu' P.za Mercato h. 6.00

Lanzo Albergo Sangrila' h. 6.15

Facile itinerario, salvo il tratto finale, con bellissimo scorcio sul lago di Chardonnet e impressionante vista sulla parete Nord a picco per 400 mt sulla Val Susa.

Referente: Franco Guglielmotto

In collaborazione con il CAI Lanzo

Domenica 8 agosto : punta Lose Nere (mt. 3378)

Difficolta' : EE

Dislivello : 1650 mt

Tempo di salita : ore 5.00

Partenza : Lago di Malciaussia

Ritrovo : Viu' Pza Mercato h. 5.00

Cima posta sulla cresta di confine con la Francia fra il bacino di Malciaussia e il Glacier du Baounet nella valle di Avèrole

Referente : Ezio Giacobino, Giorgio Borlatto

Mercoledì 11 agosto : Monte Tabor (mt. 3177)

Difficolta' : E

Dislivello : 1400 mt

Tempo di salita : ore 4.30

Partenza : Grange di Valle Stretta

Ritrovo : Viu' Pza Mercato h. 4.30

Imponente massiccio calcareo delle Alpi Cozie di aspetto tipi-

camente dolomitico percorrendo la Valle Stretta
Referente :

Mercoledì/giovedì 18/19 agosto Monte Polluce (mt. 4091)

Difficoltà' : PD

Dislivello : 1° gg 1700 mt + 2° gg 700 mt

Tempo di salita : 1° gg ore 5.00 + 2° gg ore 3.30

Partenza : St. Jacques (Champoluc)

Ritrovo : Viu' Pza Mercato h. 5.00

Pernottamento : Rifugio Guide di Ayas

**Attrezzatura : ramponi, picozza, imbrago, casco, moschettoni
e cordini**

**E' un massiccio e isolato monte a forma di "panettone", dotato
di una poderosa cresta rossiccia, situato tra la Roccia Nera e il
Castore, lungo la dorsale di confine.**

Si richiede dimestichezza con le calate in corda doppia

**Numero limitato di partecipanti previo pagamento caparra
entro il 5 Luglio .**

Referenti : Ezio Giacobino

Mercoledì 25 agosto : Torre di Ovarda (mt. 3075)

Difficoltà' : F

Dislivello : 1200 mt

Tempo di salita : ore 4.00

Attrezzatura : casco

Partenza : Alpe di Ovarda

Ritrovo : Viu' Pza Mercato h. 6.00

**Montagna dirupata, selvaggia e potente sullo spartiacque Viu'-
Ala, caratterizzata da una cresta rocciosa lunga 2 km dal passo
del canalone Rosso al passo Paschiet.**

Referente : Giorgio Borlatto, Sergio Machetta

Domenica 29 agosto : Monte Grifone (mt. 2406)

Difficoltà' : E

Dislivello : 1000 mt

Tempo di salita : ore 3.30

Partenza : frazione Pian Benot

Ritrovo : Viu' Pza Mercato h. 7.00

**Punta abbastanza appariscente sullo spartiacque Dora-Stura
Consta di due elevazioni 2404 e 2406 mt separate da oltre 300
mt di cresta pianeggiante.**

Referenti : Raffaella Giacomelli, Sergio Machetta

In collaborazione con il CAI Lanzo

Domenica 12 settembre : ferrata Aiguillette de Lauzet

Difficoltà': MD

Dislivello: 1000 mt di cui 500 mt di avvicinamento

Tempo di salita: ore 4.00

Partenza: Pont de l'Alpe

Ritrovo: Viu' Pza Mercato h. 5.30

Attrezzatura: casco, imbrago, set da ferrata

Via ferrata nel gruppo dei Cerces, una delle prime attrezzate nel Briançonnais, a seguire una serie di cenge da sinistra a destra con un recente tratto finale dal colle alla cima.

Referente: Gianluigi Fino